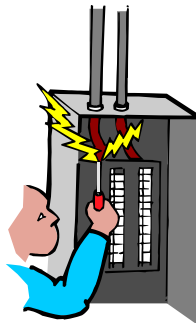
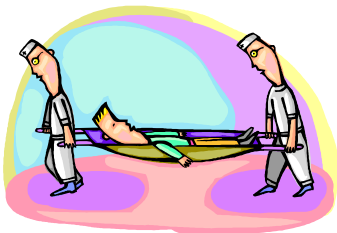


ÚRAZY DĚTÍ

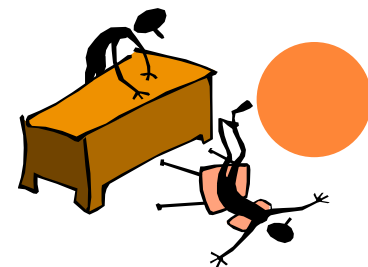
- jsou na prvním místě mezi příčinami úmrtí a trvalých postižení dětí v České republice
- ročně na následky úrazů umírá kolem 300 dětí
- zhruba 3000 dětí po úrazu zůstává s trvalým postižením
- 450.000 úrazů dětí, které musí ošetřit lékař
- až 50% úrazů dětí se stává v domácím prostředí
- úraz se stane během chvilky
- jeho následky mohou být však trvalé, někdy i smrtelné
- o to bolestivější je, když si uvědomíme, že se úrazu dalo předejít



ÚRAZY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ



- **popáleniny a opařeniny** - způsobené horkou vodou, kávou, polévkou, plotnou, troubou, ohněm, zábavní pyrotechnikou aj.
- **ostré předměty** - nože, vidličky, nůžky, skleněné předměty, domácí nářadí, zbraně, ostré hrany nábytku, zasklené plochy
- **otravy** - léky, čistícími a dezinfekčními prostředky, jedovatými rostlinami, alkoholem, drogami, aj.
- **dušení** - do dýchacích cest se dostanou cizí předměty či části jídla
- **pády z výšky** - nejohroženější částí těla je hlava
- **tonutí** – stačí jen 10 cm vody (vana, bazén)
- **zasažení elektrickým proudem**



ÚRAZY VENKU



- grilování a plynové spotřebiče
- lesní požáry
- nebezpečí při koupání a sjíždění vodních toků
- nebezpečí spojené s bouřkami - zásah bleskem
- sklizeň obilí
- výlety na nebezpečná místa

Ohroženy jsou především děti bez dozoru!

- nevytahujte se před svými kamarády
- nepřeceňujte nikdy své síly
- nevstupujte do žádných jeskyní, štol
- nelezte na skály





ÚRAZY V SILNIČNÍM PROVOZU



- i chodec a cyklista je účastníkem silničního provozu, a proto se musí také řídit pravidly silničního provozu
- každý je povinen chovat se ohleduplně a ukázněně, aby neohrožoval život, zdraví nebo majetek jiných
- chodci jsou nejzranitelnějšími a podle toho by se měli chovat
- na kole používáme vždy přilbu, protože na kole dochází k největšímu počtu úrazů hlavy
- pokud cestujeme autem, používáme bezpečnostní pásy a dětskou sedačku



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

V případě nehody či úrazu bys měl znát tato telefonní čísla:

150

Hasiči



155

Rychlá záchranná služba



158

Policie

